



# Lachgas

HET GEBRUIK VAN LACHGAS ALS ROESMIDDEL IS POPULAIR ONDER JONGEREN. LACHGAS IS TE VERKRIJGEN IN DE FORM VAN DRUKPATRONEN VOOR EEN SLAGROOMSPUIT. GEBRUIK, BEZIT OF HANDEL IS NIET VERBODEN. LACHGAS IS OP SOMMIGE FESTIVALS, MAAR OOK VIA INTERNET VERKRIJGBAAR. VANWEGE DE ONBEKENDHEID VAN DE RISICO'S OP LANGE TERMIJN, ADVISEREN HET VINCENT VAN GOGH INSTITUUT EN GHOR LIMBURG-NOORD OM LACHGAS NIET TOE TE STAAN TIJDENS EVENEMENTEN.

Lachgas is distikstofmonoxide (N<sub>2</sub>O), een kleurloos, niet-irriterend, zoetgeurend en zoetsmakend gas. Lachgas wordt ingeademd via een ballon. Het lachgas komt uit een patroon, die via een speciale spuitbus in de ballon wordt geleegd. Lachgas kan niet direct uit de spuitbus worden ingeademd omdat de lippen of longen dan kunnen bevriezen. Mensen gebruiken lachgas dus altijd via een ballon, door langzaam in en uit te ademen in de ballon. Lachgas voel je vrijwel direct. Het zorgt voor een kortdurende, maar sterke roes en is na 1 tot 5 minuten uitgewerkt.

Lachgas kan zorgen voor een vervorming van de werkelijkheid in beeld en geluid, dit kan zowel euforie, onrust of angst geven. Het remt eventuele pijnprikkels en werkt kalmerend. Lachgas zorgt voor een bewustzijnsdaling die een beetje lijkt op dronkenschap. Gebruikers kunnen lacherig worden en krijgen tintelingen in handen en voeten.



### WAT KAN ER MIS GAAN?

Tijdens het gebruik van lachgas kan zuurstoftekort ontstaan in de hersenen, met als gevolg duizeligheid, flauwvallen, hoofdpijn, verwardheid en/of misselijkheid.

Bij chronisch gebruik (maanden of zelfs jarenlang intensief gebruik) treedt een tekort aan vitamine B12 op. Dit kan tot bloedarmoede en neurologische stoornissen leiden. Wat de langetermijneffecten zijn van herhaaldelijk kortdurend zuurstofgebrek in jonge hersenen is onbekend.

Bij verkoudheid is het gevaarlijk om lachgas te nemen. Door de extra druk die lachgas veroorzaakt in het 'verstopte' hoofd, kan het trommelvlies springen. Behalve oorpijn kan dit leiden tot blijvende gehoorschade.

Gebruikers kunnen na gebruik nog uren onoplettend blijven. Deelname aan verkeer is ernstig af te raden tijdens en in de uren na het gebruik.



### (ON)SCHULDIG?

Mensen die lachgas inhaleren voor de psychedelische effecten, gebruiken het als een drug. Aan het gebruik van drugs zit altijd een risico. In het geval van lachgas is er nog te weinig bekend. Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport doet onderzoek naar het gebruik van lachgas en bijbehorende risico's.

### ONS ADVIES

Gezien de onbekendheid van de risico's op lange termijn, adviseren wij het gebruik, handel en bezit van lachgas niet toe te staan tijdens uw evenement of in uw horecagelegenheid. Als u besluit om lachgas te verbieden, raden we aan om dit in de huisregels op te nemen en via social media kenbaar te maken. 🦋



**GHOR** LIMBURG-NOORD

Veiligheidsregio Limburg-Noord bevordert de veiligheid en gezondheid en bestrijdt rampen en crises. Hiervoor bundelt de veiligheidsregio de krachten van de brandweer, GGD en 15 gemeenten van Mook en Middelaar tot Echt-Susteren. Deze gemeenten besturen en financieren de veiligheidsregio. Duurzame verbindingen met inwoners, organisaties, bedrijven en andere overheden zijn basis voor samenwerking voor het bereiken van de doelen.

### Veiligheidsregio Limburg-Noord

GHOR team Evenementen  
Postbus 11 · 5900 AA Venlo

+31 (0)88 11 90 000

GHORevenementen@vrln.nl

www.vrln.nl

www.limburgveilig.nl (risico- en crisisinfo)

### Vincent van Gogh

Postbus 5 · 5800 AA Venray

+31 (0)478 52 75 27

info@vvgi.nl

www.vvgi.nl