

Nieuwjaarsduiken

Met vrienden en bekenden een frisse duik nemen, is natuurlijk een ludieke manier om het nieuwe jaar in te luiden. Georganiseerde nieuwjaarsduiken zijn er op diverse plekken in Limburg. In deze infokaart vinden organisatoren van een nieuwjaarsduik een aantal aandachtspunten op een rij.

Natuurwater

In Limburg kan er, naast het zwemmen in zwembaden, ook worden gezwommen in natuurwater. Om te voorkomen dat mensen die in natuurwater zwemmen ziek worden, moet het water van de zwemplekken aan strenge normen voldoen. Daarbij kunnen er in open water onzichtbare gevaren op de loer liggen, zoals obstakels en gevaarlijke koude stromen.

Daarom mogen mensen niet zomaar overal in het water springen en is zwemmen alleen toegestaan bij officiële zwemlocaties, zoals dagstranden. Voor de rijkswateren, zoals de Maas, verzorgt Rijkswaterstaat het waterkwaliteitsbeheer. Voor de overige locaties is Waterschap Limburg verantwoordelijk voor de waterkwaliteit.

Controles worden uitgevoerd gedurende het zwemseizoen, van 1 mei tot 1 oktober. Er wordt gecontroleerd op veiligheid en hygiëne van de voorzieningen en of de waterkwaliteit aan de vastgestelde normen voldoet. De waterbeheerder controleert ook op blauwalgen, vervuiling en kijkt of er onder water obstakels of gevaarlijke koude stromen zijn.

Nieuwjaarsduiken vallen buiten het reguliere zwemseizoen en kunnen plaatsvinden in niet-officieel zwemwater. Voor beide situaties geldt dat de waterkwaliteitsbeheerder adviseert om niet in wateren te zwemmen. De waterkwaliteitsbeheerder kan namelijk geen juist oordeel geven over hygiëne en veiligheid van deze locaties.

De organisatie van een nieuwjaarsduik dient de deelnemers/het publiek op de hoogte te stellen dat de duik in het water voor eigen risico is.



Waterveiligheid

- Geef instructies aan de deelnemers om de risico's op infecties, voortkomend uit het betreden van natuurwater, te verkleinen:
 - Het water betreden is op eigen risico.
 - Probeer zo min mogelijk water in te slikken.
 - Ga niet in het water met een open wond of schaafwond.
 - Douchen/afspoelen na het zwemmen (pas legionellapreventie op watervoorziening toe).
 - Bij gezondheidsklachten die mogelijk gerelateerd zijn aan het zwemwater (o.a. huidklachten, maagdarmproblemen) melden bij de organisatie.
 - Ernstige of aanhoudende klachten melden bij de huisarts
- Zorg voor afspoelmogelijkheid voor alle deelnemers.
- Attendeer de deelnemers op eigen verantwoordelijk en het belang van goede zwemvaardigheid.
- Laat kinderen onder de 16 jaar alleen deelnemen onder begeleiding van een volwassene.

- Bemonster het water 1 week voorafgaand aan het evenement en op de dag zelf. Bewaar deze monsters tot 14 dagen na afloop van het evenement gekoeld.
- Stel de eigenaar van het (zwem)water in kennis of vraag toestemming aan de eigenaar voor het gebruik van het water. Als het vaarwater van Rijkswaterstaat betreft, dient er tijdig een vergunning te worden aangevraagd bij Rijkswaterstaat.
- Laat deelnemers niet van de zijkant in het water springen, maar geleidelijk het water in lopen/rennen zodat de circulatie kan wennen aan de frisse temperatuur. Nooit duiken.
- Onderzoek of er geen obstakels of oneffenheden onder water aanwezig zijn die een risico voor de zwemmers kunnen vormen.



Hulpverlening

- Volg het afgegeven GHOR-advies op, zowel het maatadvies als de GHOR-voorschriften.
- Zorg dat de EHBO-ers zijn voorbereid op opvang van deelnemers met koudeverschijnselen.
- Zet duikers en/of reddingsbrigade in, op advies van en in samenspraak met hulpdiensten en gemeente.
- Zorg dat het voor deelnemers die in de problemen komen mogelijk is om snel/makkelijk het water te verlaten.

GHOR LIMBURG-NOORD

W waterschap
limburg